

Emmijev Utrip

1/2023



Kazalo

Likovni natečaj	stran 2
Nagovor direktorjev	stran 3
Investicije v proizvodnji	strani 4-5
Vrtna garnitura iz palet	stran 6
Postavili majsko drevo	stran 6
Jaguar postane električen	stran 7
Preizkus vajeništva	stran 7
Družbena odgovornost	stran 8
Intervju z Jožico Frangež	stran 9
Obisk mladostnikov iz Poljske	stran 9
Potovanje na Islandijo	strani 10-11
Zimske športne igre	strani 12-13
Program Svit	stran 14
Potovanje v polfinale nogometnega pokala	stran 15
Recept za Jaffa torto	stran 16

Izdajatelj:

Aluminium Kety Emmi d.o.o.
Kolodvorska 37a
2310 Slovenska Bistrica
02/80 50 500
info@emmi.si
www.emmi.si

Glavni urednik:

Drago Selinšek

Urednica:

Doroteja Mlaker Krošel

Fotografija:

Nino Verdnik, Robert Tominc, osebni arhivi

Grafično oblikovanje:

Aljaž Tršar

Tisk:

Evrografis d.o.o.

Naklada:

450 izvodov

Likovni natečaj

Grupa Kety letos ponovno organizira **likovni natečaj za otroke zaposlenih** v celotni Kety skupini, **stare med 2 in 16 let**. Tema natečaja je tokrat: Kje dela moja mami/moj ati? Izdelke vaših otrok prinesite v kadrovsko službo ali slikajte s telefonom in pošljite na mail kadrovska@emmi.si **do vključno 15. maja 2023**. Izdelek opremite z imenom, priimkom in starostjo avtorja, priložite pa tudi izpolnjeno Izjavo in soglasje, ki jo dobite pri vodjih v proizvodnji oz. v kadrovski službi (fizično ali po mailu, ko boste poslali izdelek). Vsi sodelujoči bodo nagrajeni.

Povabite vaše otroke k sodelovanju.

Doroteja Mlaker Krošel



Na likovnem natečaju lahko sodelujejo otroci zaposlenih, stari med 2 in 16 let.

Dogaja se in priložnosti za izboljšave so

Prvi kvartal letošnjega leta je za nami in rezultati poslovanja kažejo, da smo za planiranimi številkami nekoliko zaostali. Razloge je iskati zlasti v zamujanju štarta serijske proizvodnje komponent za električni vozili kupcev Fisker in Ineos. Za slednjega proizvodnja že poteka, vendar v nižjih količinah glede na planirane količine, so pa izgledi za drugi kvartal že bistveno boljši. To pa ne moremo reči za program Fisker, kjer bo tudi v drugem kvartalu nivo proizvodnje pod planirano količino, hkrati pa inštaliranje in avtomatiziranje novo nabavljene opreme s sabo prinaša visoke stroške.

Je pa prvi kvartal potekal dokaj mirno in brez hujših pretresov, tako da smo lahko sicer sledili planiranim aktivnostim. Drugi del sončne elektrarne je »pod streho« in s prvim delom imata skupno zmogljivost 1000 kWh. To je sicer le 25% naših potreb, a smo na ta način vsaj delno omilili vpliv visokih tržnih cen električne energije in vsaj malo smo izboljšali svoj ogljični odtis. Uspešno smo prestali recertifikacijske in kontrolne presoje po vseh štirih standardih, vzorčimo nove izdelke za kupce bele tehnike, pravočasno in uspešno smo izdelali novo verzijo praga Mercedesovega terenca ter nominirani smo za izdelavo prototipov električnega vozila Jaguar.

Število zaposlenih se je povzpelo na 410, potrebujemo pa še dodatno delovno silo. Pri tem se zavedamo dejstva, da se z novimi sodelavci že obstoječa problematika razpoložljivosti parkirnih mest in še kakšna druga še povečuje, za kar bo potrebno v najkrajšem možnem času najti primerno rešitev, po drugi strani pa nas bremeni dejstvo visoke stopnje bolniške odsotnosti.

Slednja se je v prvem kvartalu gibala okoli 10%, kar je zelo visoko in v denarju pomeni ca. 70.000 € direktnih stroškov mesečno, ki jih je potrebno pokriti. Čeprav del teh stroškov refundira ZZS, je to še vedno zelo visoko, še zlasti zaradi dejstva, da bolniška pomeni tudi indirektno stroške, saj mora namesto odsotnega delo opraviti nekdo drug, morda študent ali preostali zaposleni z opravljanjem nadur, delom čez konec tedna...tako da so stroški zaradi bolniške odsotnosti potem še višji in se na letni ravni povzpnejo tudi čez milijon evrov, vprašanje pa je, če se tega dejstva vsi zavedamo. Kaj vse bi lahko s tem denarjem sicer storili, za kaj vse bi ga lahko koristno porabili, ni potrebno dolgo razmišljati, najmanj boljši poslovni izid bi pomenil tudi višjo božičnico. Do konca leta je še nekaj časa in dovolj priložnosti, da naredimo kaj v tej smeri.

Silva Babšek



Nadgrajujemo strojni park

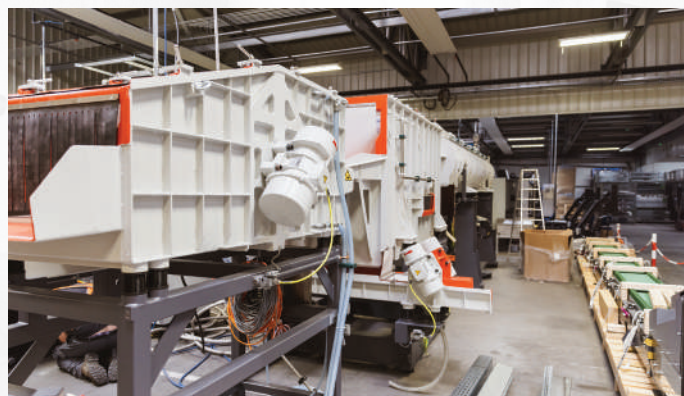
Za potrebe novih projektov ter optimizacijo obstoječih smo v zadnjem obdobju investirali v več novih strojev in linij. Investicije niso namenjene zgolj avtomobilskemu delu proizvodnje, temveč tudi naši jedrni dejavnosti, kjer Aluminiju dajemo sijaj.

V SM Avtomotiv 2 poteka priprava na redno proizvodnjo na programu Fisker. V teku je montaža strojev in avtomatizacije, strošek investicije v ta program je ocenjen na 6 mio €. Gre za eno večjih investicij v zgodovini našega podjetja. S to investicijo se podajamo na pot avtomatizacije in spremljanja proizvodnje na precej višjem nivoju kot smo bili tega vajeni do sedaj. Proizvodna oprema se deli na dva večja dela, in sicer na mehansko obdelavo ter dodelavo komponent. Mehanska obdelava je sestavljena iz razreza na dveh žagah, dveh laserskih gravirnih strojev za označevanje izdelkov, treh stiskalnic, osmih CNC rezkalnih strojev z osmimi roboti ter pretočnega trovalizatorja za razigljenje izdelkov. Celic za mehansko obdelavo je osem, vsaka celica vsebuje zalogovnik vhodne surovine, CNC stroj, robotsko roko za manipulacijo izdelkov ter kad za pranje izdelka. Vse celice za mehansko obdelavo so povezane od razreza do stroja za trovaliziranje, kjer je izhod končanih izdelkov. Celice so povezane s sistemom tekočih trakov v kombinaciji z robotskim posluževanjem, s čimer smo dosegli, da je vmesna zaloga optimalna, izločili smo ročno delo ter eliminirali možnost napak pri posluževanju CNC strojev.

Po mehanski obdelavi se na večini izdelkov izvede dodelava izdelka: kovičenje in vtiskovanje matic. Zaradi natančnosti ter 100% sledljivosti proizvodnje so tudi te operacije skoraj v celoti avtomatizirane. Kovičenje in vtiskovanje matic se izvaja na treh popolnoma avtomatiziranih celicah s pomočjo petih robotov ter na eni celici, kjer se zatiskovanje kovic izvaja ročno, vendar so še vedno vsi pomembni parametri kovičenja 100% pod kontrolo.

Novost pri sami avtomatizaciji je 100% sledljivost vsakega izdelka. To pomeni, da se na vsak izdelek na pričetku operacij gravira unikatna koda, ki se preverja na vsaki operaciji od začetka do konca proizvodnje. S tem smo dosegli 100% sledljivost proizvodnje, saj bomo za vsak posamezen izdelek imeli podatke, kdaj je bila izvedena katera operacija, s kakšnimi parametri stroja, kdo je bil takrat operater na stroju.

Investicija programa Fisker je v sklepni fazi. Predvsem na avtomatizaciji mehanske obdelave še poteka zagon in programiranje strojev, medtem ko celice za kovičenje že dlje časa delujejo. Na teh celicah poteka optimizacija procesov.



Investirali smo v pretočni trovalizator za razigljenje izdelkov.



Na celicah za kovičenje poteka optimizacija procesa.

Nov CNC in centralni sistem doziranja emulzije

V letu 2023 smo inštalirali novi CNC GR712/2 za mehansko obdelavo surovih pragov. Stroj smo zasnovali brez izmenjalnih miz z možnostjo poznejše nadgradnje. Uvedenih je nekaj sprememb pri načinu vpenjanja, s čimer zagotavljamo bolj togo vpetje. Investicija GR712/2 skupaj z GR712/1 pokriva višja naročila v letu 2023, zagotavlja kapacitete in omogoča prehod iz 3 v 2 izmensko delo. V planu je še nadgraditev vpenjalnega sistema na CNC GR712/1.

V aprilu smo mobilna točilna mesta za točenje emulzije v Sijaju in Avtomotivu nadomestili s centralnim sistemom doziranja emulzije iz enega točilnega mesta, opremljenega z mešalno napravo. Emulzija je preko cevovoda speljana do mest CNC strojev. Točilna mesta pri CNC strojih so dodatno opremljena s točilnimi pištolami. Ob naplnjenosti rezervoarja se dovod samodejno prekine in tako prepreči prelivanje emulzije. V stroje se, zaradi stalnega izhlapevanja vode, dodaja vnaprej določena koncentrirana emulzija nižje vrednosti od končne željene.

Nova robotska celica za brušenje

V SM Eloksirna smo v začetku leta zagnali novo robotsko celico za brušenje izdelkov proizvajalca Yaskawa. Celica je v osnovi namenjena brušenju izdelkov ročajev EOX21 za kupca BSH, ki bodo nadomestili ročaje IC6. Hkrati je celica kompatibilna z obstoječimi, s čimer bomo lahko zagotavljali zadostne kapacitete tudi za ostale kupce.

Marko Čurin, Boris Jesenek, Štefan Planinšek



Dodaten CNC stroj za mehansko obdelavo surovih pragov omogoča lažji prehod iz 3 v 2 izmensko delo.



Točilna mesta pri CNC strojih so opremljena s točilnimi pištolami za doziranje emulzije.



CNC stroji so opremljeni z roboti za posluževanje stroja.



Nova robotska celica za brušenje je kompatibilna z obstoječimi in jo lahko uporabljamo za brušenje različnih izdelkov.

Funkcionalen okras za vašo teraso

V PC Les smo se odločili, da naredimo lepo in udobno vrtno garnituro, ki lahko popestri vsako teraso ali nadstrešek. Naša sedežna garnitura je sestavljena iz smrekovega lesa, opcija je tudi jelkin in borov les.

Les je suh in je že primeren za barvanje ali impregnacijsko obdelavo. Obliko sedežne je mogoče prilagoditi željam vsakega uporabnika posebej, saj je sestavljena iz dveh osnovnih sklopov, navadnega in kotnega elementa. Vzorčna garnitura, ki smo jo izdelali, je v obliki črke L in je sestavljena iz enega kotnega in treh navadnih elementov. Velikost navadnega elementa je 840mm širine in 1200mm dolžine. Kotni element je širine in dolžine 840mm, da se lahko iz obeh strani priloži navaden element in tako oblikujemo garnituro po lastni želji. Ob garnituri je dobro imeti tudi kakšno mizico, na katero lahko odložimo pijačo in prigrizke. Zato sta v ponudbi dve velikosti mizi. Mala mizica meri v širino in dolžino 540mm, velika miza pa je širine 840mm in dolžine 1200mm. Na mizico lahko položite tudi steklo, priskrbimo vam ga v debelini 6 mm. Po želji vam pri dobavitelju naročimo 5 cm visoke blazine, lahko pa si jih priskrbite tudi sami. Za točno ponudbo se oglasite v PC Les, kjer bomo prisluhnili vsaki vaši želji.

Tadej Pučnik

Cene elementov:

Navadni element	88,26 €
Kotni element	66,69 €
Mala miza	25,87 €
Velika miza	57,91 €
Steklo za malo mizo	46,97 €
Steklo za veliko mizo	140,91 €
Blazine za navadni element (sedalo in naslon)	228,14 €
Blazine za kotni element (sedalo in naslon)	254,98 €



Paletno vrtno pohištvo na vaši terasi poskrbi za popolno sprostitvev.

Postavili majsko drevo

V podjetju spoštujemo tradicijo ter pomen praznika dela, zato vsako leto pred prvomajskimi prazniki na dvorišču postavimo majsko drevo. Tudi letos so ženske spletle vence in jih okrasile s pisanimi verigami iz krep papirja, moški del ekipe pa se je lotil žaganja vej in odstranjevanja lubja. Čeprav tradicija narekuje, da naj bi se majsko drevo postavilo ročno, nam je tokrat pomagalo dvigalo. Postavitvi je sledilo krajše druženje z jedačo in pijačo. Na ta dan smo v podjetju izvedli tudi vajo evakuacije.

(dmk)

Priprave na postavitvev majskega drevesa se začnejo že v zgodnjih dopoldanskih urah.



Jaguar postane električen

Tako kot večina drugih proizvajalcev bo tudi Jaguar v prihodnjih letih povsem prešel na električne pogone. Skoraj vse se vrta okoli nove električne platforme Panthera.

Platforma Panthera bo prilagodljiva, saj bo mogoče uporabiti ne le različne strukture karoserije, temveč tudi spremenljive medosne razdalje in širine koloteka. Tako kot pri konkurenci bo na voljo bodisi pogon na zadnja kolesa ali štirikolesni pogon, prilagodljiv paket baterij med osem pa ne zagotavlja le potrebnega dosega, ampak tudi togost in varnost, udobje in užitek v vožnji v prihajajočih modelih Jaguar.

Del projekta podvozja je bil zaupan tudi nam. S svojim znanjem in izkušnjami ponujamo kupcu v fazi razvoja izdelka serijsko pripravljene rešitve, ki izhajajo iz različnih razvojnih faz od izdelave prototipov, vzorcev, pred serijskih izdelkov do kakovostnega, natančnega in zanesljivega prenosa izdelka v serijsko proizvodnjo. Dobave prototipov se bodo vršile že letos, od junija do septembra, za 180 vozil, pri čemer gre za 15 izdelkov izdelanih iz 10 različnih aluminijastih profilov z obdelavami na 3,4 ali 5 osnih CNC strojih. Izdelki bodo površinsko zaščiteni bodisi s pasivacijo bodisi s katarforezo.

Sestava prototipnih vozil se bo izvajala v Gradcu, za serijsko proizvodnjo pa je še preuranjeno govoriti.

Trend elektrifikacije vozil se pozna tudi sicer pri več novih povpraševanjih, ki jih pridobivamo in so v razvoju – pred serijskih fazah različnih OEM. Nadejamo se, da bodo določeni posli zaupani tudi nam.

Marko Pavletič



V letošnjem letu bomo izdelali 15 različnih prototipnih izdelkov za 180 vozil.

Nadzornik zadovoljen z izvajanjem vajeništva

V našem podjetju sodelujemo v izobraževanju vajencev že od šolskega leta 2018/2019, ko je po nekajletnem premoru v Sloveniji ponovno zaživelo vajeništvo. V aprilu smo, kot je določeno s programom vajeništva, izvedli vmesni preizkus za dijaka 2. letnika.

Vmesni preizkus je opravljal Blaž Stegne, ki trenutno obiskuje 2. letnik vajeniškega programa oblikovalec kovin-orodjar na Tehniškem šolskem centru Maribor. Pod mentorstvom Uroša Škripača je pripravil različne naloge in jih na preizkusu predstavil nadzorniku, Jožetu Pakižu, pooblaščenemu s strani Gospodarske zbornice Slovenije. Na dogodku je bil prisoten tudi predstavnik TŠC Maribor, Boris Toplak. Vmesni preizkus je bil uspešno izveden, prav tako smo dobili potrditev, da vajeništvo izvajamo v skladu s smernicami in priporočili snovalcev programa. Trenutno imamo v podjetju dva vajenca, v programu pa želimo sodelovati tudi v bodoče.

Doroteja Mlaker Krošel



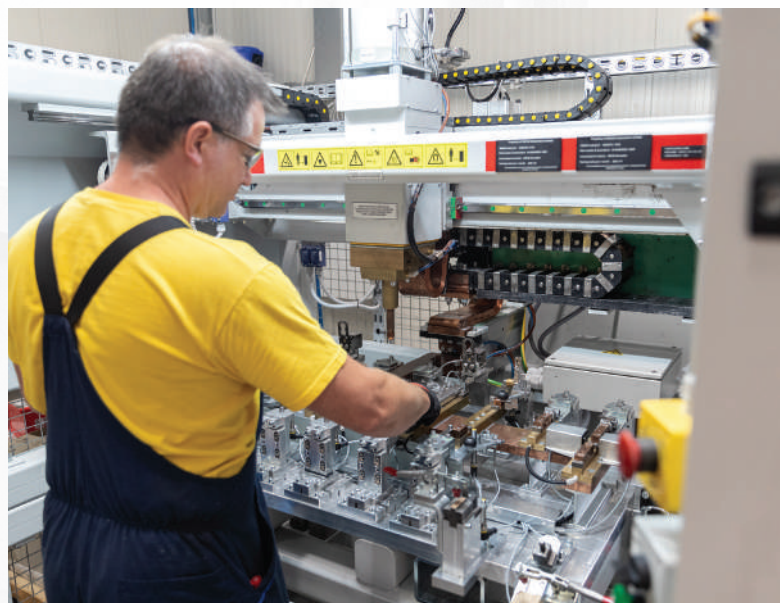
Blaž Stegne je na preizkusu pokazal praktična znanja, ki jih je osvojil kot vajenec v programu oblikovalec kovin – orodjar.

Trajnostni proizvodni procesi in proizvodi

Naše podjetje je bilo uspešno s prijavo investicijskega projekta na Javni razpis za spodbujanje velikih investicij za večjo produktivnost in konkurenčnost v Republiki Sloveniji. Naložba je del slovenskega načrta, ki ga financira Mehanizem za okrevanje in odpornost. Projekt bo trajal od 22. 4. 2022 do 30. 11. 2024. V okviru projekta bo podjetje izvedlo za 10.415.000 EUR investicij v opredmetena in neopredmetena osnovna sredstva, ki jih bo izvedlo v okviru 22 podprojektov. Višina sofinanciranja bo v višini 2.655.825 EUR.

Podjetje bo v okviru projekta investiralo v visokotehnološko opremo, avtomatizirane CNC stroje, robota za varjenje, robota za brušenje ročajev, v druge namenske obdelovalne stroje in celice, postavili bomo avtomatizirane linije, investirali v strojno opremo za digitalizacijo, dodatne proizvodne terminale, v planu je tudi gradnja dodatne proizvodne dvorane.

Projekt financira Evropska unija – NextGenerationEU, dodatne informacije so na voljo na spletni strani evropske kohezijske politike v Sloveniji: <https://evropskasredstva.si>.



Več kot polovica vrednosti investicije je namenjena pripravi proizvodnje novih program avtomobilske industrije.



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA GOSPODARSTVO,
TURIZEM IN ŠPORT



Financira
Evropska unija
NextGenerationEU

Razširili sončno elektrarno

Potem ko smo že lani investirali v izgradnjo sončne elektrarne z močjo 400kW, smo investicijo letos razširili. Letna zmogljivost elektrarne znaša sedaj 1080 MWh oz. 29% celotne letne potrebe podjetja. S tem smo vsaj delno zmanjšali odvisnost od tržnih cen električne energije, uresnili še en ukrep uresničevanja strategije trajnostnega razvoja in zmanjšali svoj ogljični odtis. Naložbo v sončno elektrarno razumemo kot okolju prijazno, saj temelji na izkoriščanju obnovljive sončne energije. S tem podjetje prispeva k »zeleni« prihodnosti sedanjih in bodočih generacij, hkrati pa z njo, kot del dobaviteljske verige kupcev, prispeva k uresničevanju kupčevih strategiji trajnostnega razvoja.



S sončno elektrarno pokrivamo slabo tretjino letnih potreb podjetja.

Kozolec zdravja

V našem podjetju si nenehno prizadevamo za dobro organizacijsko klimo. Želimo, da so zaposleni zadovoljni in da radi prihajajo na delovno mesto. Certificirani smo kot Družini prijazno podjetje in Družbeno odgovoren delodajalec, lani smo bili izbrani tudi za Naj zaposlovalca Podravja. Vse te nagrade nam dajejo dodaten zagon pri vpeljavi dodatnih ukrepov za zdravje in dobro počutje naših zaposlenih. Že lani smo investirali v Tesla in Schumann vibracijski sistem, ki sprošča mišice, blaži stres, podpira postopke zdravljenja in izboljša počutje, letos pa smo dodali še kozolec zdravja z brezplačnim sadjem in letaki o zdravem načinu življenja. Sadje je na voljo cel dan, v vseh treh izmenah.



Dnevno razdelimo med 50 in 60 kilogramov sadja.

»Pogrešam vas«

Pogovarjali smo se z mlado upokojenko, Jožico Frangež. Z nami je delila spomine iz svoje delovne kariere, zaupala pa nam je tudi, kaj ji bo zapolnjevalo čas po upokojitvi.

Kako se spominjate vaši delovnih začetkov. Kje in kako ste začeli z delom v vaši prvi službi?

Z delom sem pričela na Iskri v Makolah, med počitnicami leta 1982. Ker mi je bilo delo zanimivo in so potrebovali delavce, sem tam ostala kar veliko let.

EMMI-ju ste se pridružili v letu 2006 in z nami preživeli dobrih 16 let. Kaj vam bo iz tega obdobja najbolj ostalo v spominu?

V spominu mi bo najbolj ostala žaga na Ikei, saj sem najprej dva ali tri mesece delala na sestavi Ikeinega programa, nato pa sem pričela z delom na žagi. Tam sem preživela skoraj 10 let. Spomnim se, da sem na začetku delala 3 tedne samo ponoči, saj je bil čas dopustov in ni bilo dovolj delavcev.

Kaj bi na EMMI-ju pohvalili in kje še vidite priložnosti za izboljšavo?

Zdi se mi, da se je vse precej izboljšalo, tako glede plač kakor tudi delovnih pogojev.

Kaj boste počeli po upokojitvi?

Po upokojitvi bom vrtnarila in urejala okolico hiše, imam 4 vnuke, čuvala bom najmlajšo vnukico, šla na kakšen pogovor k sosedom, kolesarila in pešala.

Imate kakšno sporočilo za nekdanje sodelavke in sodelavce?

Sodelavkam in sodelavcem sporočam, da jih pogrešam, želim jim predvsem zdravja in medsebojnega razumevanja. Pomagajte si med seboj in zdravi dočakajte upokojitev.

Anita Naveršnik



Sodelavke so se Jožici zadnji dan zahvalile za dobro sodelovanje ter ji zaželele vse dobro v novem življenjskem obdobju.

Obisk mladostnikov iz Poljske

V okviru projekta »Skupaj z Grupo Kety«, so naši lastniki petim poljskim mladostnikom, ki odraščajo brez staršev, omogočili tridnevno ekskurzijo v Slovenijo. Prvi dan so preživeli v naši družbi. Predstavili smo jim podjetje, jih peljali v Escape Room Slovenska Bistrica, nato pa druženje nadaljevali ob bowlingu na Treh Kraljih. Pripravili smo jim tudi spominska darilca. V okviru ekskurzije so si v naslednjih dneh ogledali še Ljubljano, Bled ter se podali na Pot med krošnjami na Rogli.

Verjamemo, da bodo iz Slovenije odšli s prijetno izkušnjo in lepimi spomini.



dmk

Fundacija Grupe Kety vsako leto izbere skupino mladostnikov, ki odraščajo brez staršev, in jim omogoči nekajdnevno ekskurzijo v tujino. Letos so izbrali Slovenijo.

Pokrajina, ki s svojo lepoto jemlje dih

Potovanje na Islandijo me je mikalo že kar nekaj časa, vendar mi ga zaradi določenih stvari oziroma dogodkov ni uspelo uresničiti. Potovanje smo začeli na Dunaju, kjer smo imeli polet do Keflavika, kjer smo prevzeli najeti vozili in se odpravili proti Reykjaviku in naprej preko Borgarnesa do Olafsvika ter mimo ledenika Snæfellsjökull nazaj proti jugu do Búðakirkja, Selfossa, Vika in pod mogočnim ledenikom Vatnajökull do Ledeniške lagune in Plaže diamantov. Vmes smo prenočevali, si ogledovali znamenitosti in mogočne slapove.



Islandija se je v mesecu marcu pokazala kot izredno lepa, a hkrati zelo hudomušna. Vreme se je spreminjalo iz minute v minuto, od snežnega viharja, močnega vetra z dežjem, do sončnih trenutkov, a kljub temu je pokrajina risala nepozabne silhuete. Severni sij, islandski konji, tjulnji, ledeniki, črna ledena plaža, gejzirji in izbruhi geotermalne vode, mogočni vrelci, namakanje v kopališču z geotermalno vodo polno silike, vulkani in kraterji.





Osamljeni zahodni del države s fjordi, južna črna obala s klifi, mogočni slapovi ter vrhovi odeti v led in sneg. Pobočja pokrita s strnjeno lavo in mahom jemljejo dih. Islandija se nahaja na stičišču Severnega Atlantika in Severnega ledenega morja. Glavni otok leži v celoti južno od severnega tečajnika. Islandija je bližje celinski Evropi kot Severni Ameriki, najbližje leži Grenlandija, Norveška je oddaljena okoli 970 km. Islandijo imenujejo tudi otok ognja in leda.

Robert Tominc



Snežne radosti na sončnih Treh Kraljih

V marcu je podjetje po nekajletnem premoru ponovno organiziralo zimske športne igre na Treh Kraljih. Tekmovali smo v veslslalomu in v vožnji s pležuhi. Vreme je bilo kot nalašč za zimske dogodivščine in druženje na snegu. Udeležba je bila na žalost nekoliko manjša, druženje pa sproščeno, navijaško, ravno prav tekmovalno in borbena, polno smeha ter dobre volje. Podjetje je ponovno poskrbelo, da smo se imeli lepo, možgane dali na off in preživeli lepo dopoldne na soncu in snegu. Najboljši tekmovalci so dobili pokale. Za izvedbe tekmovanja in kulinariko na dogodku je poskrbela ekipa Jakec Trije Kralji. Veselje in druženje na snegu se je po zaključenem tekmovalnem delu nadaljevalo pozno v popoldne. Hvala podjetju za organizacijo zimskih iger.

Suzana Svenšek



Navijači so uživali v sončnem dnevu.



V veslslalamski kategoriji je med moškimi slavil Vojko Podlesnik, drugo mesto je pripadlo Žigi Čohu, tretje pa Toniju Caplu.



Med moškimi je s pležuhi najbolje krmaril Luka Rojs, drugi je bil Aleš Dolinšek, tretji pa Vojko Podlesnik.



Skupinski pozdrav iz Treh Kraljev.



Vijuganje med količki zahteva nekaj znanja in veliko dobre volje.

Tekmovanje s pležuhi vedno poskrbi tudi za obilico zabave in smeha.



V vožnji s pležuhi je med ženskami slavila Mojca Štern pred Suzano Svenešek in Mileno Stegne.

Ženski veleslalom je imel zgolj dve tekmovalki. Zmagala je Natalija Adam pred Tino Rojs.

Z udeležbo v programu Svit do boljšega zdravja

Za rakom debelega črevesa in danke v Sloveniji na leto zboli okoli 1.400 ljudi. Žal, veliko jih zaradi tega raka tudi umre, ker bolezen odkrijejo prepozno. Ta rak se namreč v telesu razvija več let brez opaznih bolezenskih znakov, ko pa se pojavijo zaznavne težave, je bolezen pogosto že v zelo napredovalni fazi. Ne le, da je rak na debelem črevesu ali danki lahko povsem ozdravljiv, če je odkrit dovolj zgodaj, lahko ga tudi preprečimo, če odkrijemo in odstranimo predrakave spremembe na sluznici črevesa – polipe. Za to imamo v Sloveniji na voljo Program Svit.

Program Svit je nacionalni program presejanja in zgodnjega odkrivanja predrakavih sprememb in raka na debelem črevesu in danki, ki je namenjen in dostopen vsem prebivalcem Slovenije, moškim in ženskam, starim od 50 do 74 let, ki imajo urejeno osnovno zdravstveno zavarovanje. Ustanovitelj in nosilec programa je Nacionalni inštitut za javno zdravje (NIJZ).

Osebe iz ciljne populacije dobijo po pošti na dom vabilo k sodelovanju v program. Za sodelovanje je potrebno vrniti izpolnjeno izjavo o sodelovanju, nakar boste dobili komplet testerjev za odvzem dveh vzorcev blata, s pomočjo katerih vam bojo v Programu Svit ugotovili morebitno prikrito krvavitev v blatu, ki bi lahko pomenila prisotnost predrakavih sprememb na črevesni sluznici (polipov).

Positiven izvid ne pomeni nujno raka na debelem črevesu ali danki, vendar bo v primeru pozitivnega izvida oseba napotena na nadaljnjo preiskavo – kolonoskopijo, ki pojasni vzrok prikrite krvavitve. Če je izvid negativen, pomeni, da v vzorcih blata z laboratorijsko preiskavo niso zasledili krvi in bolezen najverjetneje ni prisotna. Taki posamezniki so v program znova povabljeni čez dve leti in nato na vsake dve leti do dopolnjenega 74. leta starosti.

V letu 2022 je bila odzivnost v Program Svit v zdravstveni regiji Maribor 60,66 %, kar je pod republiškim povprečjem, ki znaša 63,43 %. Pri tem je bila odzivnost precej višja pri ženskah (66,54 %) kot pri moških (54,53 %). Celo pod regijskim povprečjem izstopa Mestna občina Maribor z odzivnostjo, ki je znašala le 58,18 %.

Z udeležbo v Programu Svit naredimo veliko za svoje zdravje in kakovost življenja, obenem pa posredno pripomoremo k dolgoročni vzdržnosti in racionalizaciji stroškov zdravstvenega sistema. Zato vse, ki prejmete vabilo v program, močno spodbujamo, da se nanj tudi odzovete, kajti samo pravočasno odkrite predrakave spremembe nam zagotavljajo uspešno zdravljenje.

O vseh morebitnih spremembah in novostih/dogodkih glede delovanja Programa Svit je na razpolago spletna stran Programa Svit: <https://www.program-svit.si/za-uporabnike/aktualno/obvestila-in-dogodki/>.

Raka na debelem črevesju ali danki lahko preprečimo, če pravočasno odkrijemo in odstranimo predrakave spremembe na sluznici črevesa – polipe. Za to imamo v Sloveniji na voljo Program Svit.

Milan Stojanovič, dr.med., specialist javnega zdravja
NIJZ – Območna enota Maribor



Potovanje v polfinale slovenskega nogometnega pokala

Nogometaši Kety Emmi & Impol Bistrice v letošnji sezoni nastopajo v 2. SNL, kjer so 5 krogov pred koncem prvenstva na 14. mestu. V precej izenačeno ligo, kjer lahko vsak premaga vsakogar, so Bistričani vstopili s trenerjem Francijem Fridlom in prvi del sezone zaključili na odličnem 8. mestu, drugi del tekmovanja pa so pričeli z novim trenerjem, Goranom Stankovičem.

Kljub dejstvu, da bistriški nogometaši sodijo med ene izmed najmlajših ekip, so fantje fantastično odigrali tekme v pokalnem tekmovanju NZS, ki že drugo leto zapovrstjo nosi naziv pokrovitelja, Pivovarne Union.

Pokalno tekmovanje se je za nogometaši Kety Emmi & Impol Bistrice pričelo v 1. krogu MNZ Ptuj, kjer so Bistričani gostovali v Stojncih ter slavili s 3:2. V 2. krogu MNZ Ptuj je sledil obračun z Oplotnico, kjer favorita seveda ni bilo potrebno omenjati, gostje pa so dvoboj odigrali kot nagrado za uspešne igre v 2. razredu MNZ Ptuj. Kljub mešani postavi Bistričanov je bil izid na koncu srečanja kar 13:0, kar je bila najvišja zmaga v pokalnem tekmovanju v letošnji sezoni.

V 1/16 finala je žreb odločil, da bodo bistriški nogometaši gostovali v Radencih. Domačo ekipo Slatine so dokaj rutinsko ugnali s 3:0 in se uvrstili v osmino finala, kjer jih je čakal lanski finalist, ekipa Brava.

Ljubljanski prvligaš je bil v Slovenski Bistrici velik favorit, vendar – favoriti ne zmagujejo vselej.

Goran Stankovič, ki je leta 2021 Olimpijo popeljal do zadnje pokalne lovorike, je za srečanje skoval taktiko, ki se je izkazala za zmagovito, saj so nogometaši Kety Emmi & Impol Bistrice z zadetkom Jaše Martinčiča v 57. minuti pripravili prvovrstno presenečenje ter se uvrstili v četrtfinale. Tam jih je čakala ekipa Rogaške, ki je v zadnjih treh sezonah v treh srečanjih slavila – trikrat. No, kot že velikokrat, je tudi tokrat pokalno tekmovanje pokazalo svoj draž. Jaša Martinčič in Enej Kapun sta z zadetkoma v 33. in 36. minuti utišala glasno rogaško publiko ter Rogaško Slatino zavila v temo.

V polfinale letošnjega pokala Pivovarne Union so se poleg nogometašev Kety Emmi & Impol Bistrice uvrstile tudi ekipe Aluminija iz Kidričevega, ljubljanska Olimpija ter Maribor.

Uvrstitev dveh drugoligaških ekip med štiri najboljše v pokalnem tekmovanju je izredno redek pojav, kar dokazuje dejstvo, da se je to v 33 letih pripetilo šele drugič! Bistričani so z uvrstitvijo v polfinale postali 26. klub, ki mu je uspela uvrstitev v polfinale slovenskega pokala.

Žreb je odločil, da sta se v Slovenski Bistrici pomerila Kety Emmi & Impol Bistrice in Maribor, Olimpija pa je v Stožicah gostila Aluminij. Favorita v obeh srečanjih sta bila prvligaša, ki sta skupaj osvojila kar 16 pokalnih lovorik.

Damijan Drame



Uvrstitev v polfinale slovenskega nogometnega pokala je največjih uspeh bistriških nogometašev. Foto: Danilo Bezjak



Jaffa torta

Sestavine za piškotno dno:

- 150 g Jaffa piškotov
- Žlica mleka

Jaffa piškote razpolovimo in cele položimo po dnu pekača, premera 20 cm, da bo dno prekrito. Po želji jih lahko predhodno namočimo v mleku, vendar to ni potrebno.

Sestavine za čokoladni mousse:

- 250 ml sladke smetane
- 200 g temne čokolade z okusom pomaranče
- 2 lista želatine

Želatino namočimo v hladno vodo (približno 10 minut). 100 ml sladke smetane v kozici segrevamo tik do vretja, nato jo prelijemo po temni čokoladi, katero smo predhodno nalomili na manjše koščke. Počakamo par minut in nato dobro premešamo. Dobiti moramo srednje gosto gladko zmes. Vanjo vmešamo namočeno želatino, da se stopi. Preostanek smetane (150 ml) stepamo, da dobimo trdno teksturo. Vanjo z metlico počasi vmešamo temno čokolado. Ko smo dobili homogeno zmes, jo vlijemo v model po piškotih in postavimo v hladilnik za pol ure ali več.

Sestavine za pomarančno kremo:

- 200 ml sveže stisnjene pomarančnega soka
- 2 rumenjaka
- 50 g sladkorja v prahu
- 20 g jedilnega škroba
- 3 liste želatine
- 100 ml sladke smetane

Iz svežih pomaranč stisnemo 200 ml svežega soka. Rumenjake, sladkor in škrob zmešamo v enotno maso brez grudic. Dodajmo ji 5 žlic sveže stisnjene pomarančnega soka in dobro premešamo. Preostanek soka segrejemo v kozici do vretja. Ko zavre, odstranimo iz štedilnika in vanj vmešamo rumenjako maso. Mešamo hitro, saj se masa zelo gosti. Pazimo, da ne bo imela grudic. Maso postavimo na krožnik in prekrijemo s plastično živilsko folijo, da se ne naredi skorjica, nato jo postavimo na hladno, da se povsem ohladi. Ko je sobne temperature, jo stepamo, da dobimo kremasto teksturo. Dodamo ji stepeno sladko smetano in želatino, dobro premešamo in postavimo v hladilnik nad čokoladni mousse. Počakamo približno pol ure, preden dodamo še beli mousse.

Sestavine za mousse iz bele čokolade:

- 250 ml sladke smetane
- 200 g bele čokolade
- 2 lista želatine

Želatino namočimo v hladno vodo (približno 10 minut). 100 ml sladke smetane v kozici segrevamo tik do vretja, nato jo prelijemo po beli čokoladi. Počakamo da se čokolada stopi in nato dobro premešamo. Dobiti moramo srednje gosto gladko zmes. Vanjo vmešamo namočeno želatino. Preostanek smetane (150 ml) stepamo, da dobimo trdno teksturo. Vanjo z metlico počasi vmešamo belo čokolado. Še zadnjo plast prelijemo po pomarančni kremi in čez noč postavimo v hladilnik. Naslednji dan jo previdno vzamemo iz pekača in poljubno okrasimo.

Recept nam je zaupala Nika Škripač.

